

## AUS- U. WEITERBILDUNGEN

---

- Ausbildung zur „**Zertifizierten Trainerin für Achtsamkeit in Organisationen**“ (MIO) am Institut für Achtsamkeit in Salzburg und am Institut für Coaching in Berlin (2020-2021)
- Ausbildung zur **Chittama® Heil-Yogalehrerin** (Chittama® Yogalehrerin, Chittama® Yogacoach und Chittama® Mediale Heilarbeit) am Chittama® Heil-Yogazentrum in Troisdorf (2017-2020)
- Ausbildung zur Zertifizierten **Mediatorin** (BM) am Institut für Angewandte Psychologie (IfAP) in Aachen (2020)
- Ausbildung zur Kursleiterin für **Pränatal- und Postnatal Yoga** (2019)
- Methodik und Didaktik des **Hatha Yoga** an der Sebastian Kneipp Akademie (2019)
- Verschiedene Weiterbildungen am Institut für Naturtherapie sowie in Systemischer Aufstellungsarbeit (2018-2020)
- Ausbildung zum **Coach** (Life & Business) am Institut für Angewandte Psychologie (IfAP) in Köln (2018)
- Weiterbildung „**Zürcher Ressourcen Modell - Selbstmanagement-Training**“ in Bonn (2018)
- Weiterbildung „**Gewaltfreie Kommunikation**“ nach Marshall Rosenberg und „Gewaltfreie Konfliktlösung“ nach Thomas Gordon in Bonn (2017)
- Weiterbildung „**BWL für Juristen**“ an der Beck Akademie in Köln (2016)
- **Promotionsstudium** am Zentrum für Europäische Integrationsforschung der Universität Bonn im Europäischen Regulierungsrecht mit Abschluss: Dr. jur. (2007-2008)
- Rechtsreferendariat am Landgericht Bonn, Abschluss Zweites Staatsexamen: Ass. jur. (2005 – 2007)
- **Masterstudium** am Zentrum für Informationsrecht (Zfi) der Heinrich-Heine Universität Düsseldorf mit Abschluss: Master of Laws, LL.M. (Informationsrecht) sowie Ausbildung zum Fachanwalt IT-Recht (2004 – 2005)
- **Studium der Rechtswissenschaften** an der Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn und der Universität Salzburg mit Abschluss Erstes Staatsexamen: Dipl. jur. (1996 – 2003)

## BERUFLICHES

---

- Inhaberin des Chittama® Heil-Yoga Zentrums in Troisdorf/Köln (ab 2021)
- Inhaberin des Zentrums für Ganzheitliches Coaching in Bonn (seit 2020)
  
- Deutsche Telekom AG, Corporate Operating Office, Syndikus Anwältin beim Konzernaufsichtsrat und Vorstandsvorsitzenden (2010-2018)
- T-Mobile International AG und Deutsche Telekom AG, Public & Regulatory Affairs, Regulierungsstrategie und politische Interessenvertretung (2007-2010)
- Rechtsanwältin bei der Rechtsanwaltskammer Köln (seit 2008)
- Zentrum für Europäische Integrationsforschung an der Universität Bonn, Leiterin Forschungsgruppe Deutsches und Europäisches Telekommunikationsrecht (2003-2004)
- Deutsche Post AG und Deutsche Postbank AG, Due Diligence im Rahmen des IPO, Adam Opel AG, Pressebüro des Opel Performance Center (2000-2002)
- Unigraphics Solutions GmbH / Siemens PLM, Teilzeitbeschäftigung im Bereich Marketing, Vertrieb und Geschäftsführung (1998-2001)

## PRIVATES

---

- Autorin und Visionärin
- Verheiratet und Mutter von 4 Kindern.